

Sayın Velimiz,

Başladığında, bu noktalara geleceğini asla tahmin etmediğimiz, bugüne kadar yazılmış hiçbir kitapta karşılığı olmayan bir süreç yaşıyoruz. Hepimizi bir çok bakımdan üzen, yoran, kaygılandırıyor.... Bu kadar yoğun duygular içinde bir de çocuklarınızın eğitim öğretimine gereken özeni vermeye çalışmak daha da yorucu oldu. Siz de onlarla birlikte, internete bağlanma, canlı derslere katılma ve ödev takibini büyük bir özveri ile gerçekleştirmeye çalıştınız.

Pandemi sürecinin en başından beri çocuklar COVID-19'dan daha az etkileniyor gibi gözükse de sosyal izolasyon sebebiyle hayatları büyük bir sekteye uğradı. Tam gelişim ve keşfetme çağında okuldan, sosyal yaşamdan ve açık hava etkinliklerinden uzak kaldılar. Oyun oynamak, iletişim ve paylaşım sınırlandı. Onlar için de zor bir yıl oldu.

Artık canlı ve yüz yüze derslere ufak bir ara verilecek. Şimdi Eylül ayına kadar olan zamanı nasıl değerlendireceğimizi konuşmak ve uygulamaya geçmenin tam zamanı. Belki ilk önce duygulardan başlamak gerekiyor. İşte bu nedenle bu pandemi dönemindeki anne-babalığın ana görevlerinden birisini duyguların aile içindeki iletişime etkisini gözlemek oluşturacak. Aile içindeki iletişim birbirinin duygularını anlamak, sormak, duyguların davranışlar üzerindeki etkilerini yakalamak ve tanımlamak gibi öğeleri içerdiği takdirde duyguların bir yerlerde sıkışıp bambaşka yerlerde patlamasının önüne geçmek mümkün olabilir. Duygulara duyarlı bir ev ortamının varlığı okulun eve taşınmasıyla ortaya çıkmış olan yeni gerilimlerin çocuğun gelişimini riske sokmasını da bir miktar önlemiş olur.

Zamana ve mekana meydan okuyan bu salgın döneminde, çocuklarınız anne-babanın iyi geçindiği, duygulara izin veren bir iletişimin olduğu evlerde kendini güvende hissedecektir.

Aile olarak konuşulması gereken bir diğer konuda bu yılın ders başarısının (genel kazanımların) değerlendirilmesi olabilir. Bu konuda öğretmeninizin önerilerini dikkate almak yerinde olacaktır. Yaz tatili için dinlenme, bol bol oynama ve çeşitli ev içi ve dışı aktivitelerin yanında haftanın belirli gün ve saatlerinde temel derslerden okuma, anlama ve yorumlama çalışmaları yapmaları Eylül ayına daha hazır gelmelerini sağlayabilir.

Yaz tatilinde öğrenme daha çok doğa, arkadaşlık, kendisini ve çevresini tanıma, yeni şeyler ve yeni yerler (köy, şehir turu, müzeler vb) keşfetme üzerine kurulursa daha anlamlı olur. Tabii ki kaçınılmaz bir gerçek de çocuklarımızın bilgisayar, telefon vb. teknolojik aletlerle oynadıkları oyunlar... öncelikli olarak içeriğe ve süresine dikkat etmemiz ve sınırlandırmamız gerekse de çocuğumuzun o oyunda ne bulduğunu, nelerinden hoşlandığını, hangi karakteri neden sevdiğini ya da sevmediğini konuşarak hem onu daha yakından tanımak hem de onun zevk aldığı etkinliğe ortak olmak da iletişimi arttırır.

Sormak, dinlemek ve anlamaya çalışmak sanırım söylenmesi en kolay ama uygulanması ciddi mesai, emek ve sabır gerektiren bir etkileşim yöntemi. Çocuklarımızın duygularını doğrulamak, her şeyin çok iyi veya çok kötü olacağını söylemek yerine empati ile karşılık vermek, sakinliğimizle onlara örnek olmak bile çok değerli.

Hepinize, sağlıklı ve güzel bir yaz tatili dilerim.

Işıl TEZCAN KEKLİK

Okul Psikolojik Danışmanı

YAZ TATİLİ İÇİN YARARLANILABİLECEK KAYNAKLARDAN BAZILARI :

SIRA NO	YAYIN ADI	YAZAR - YAYIN EVİ	YAŞ GRUBU
1	ŞİRİN PROJE SETİ	PROF. DR SELÇUK ŞİRİN VE DERYA ŞİRİN	6-10 YAŞ
2	DÜŞÜNÜP ÇÖZELİM	PENCERE-SEY YAYIN	7-12 YAŞ
3	HİKAYELERLE DEYİMLER VE ATASÖZLERİ	SÖZ YAYIN	9-12 YAŞ
4	DÜŞÜN VE DİKKAT ET	ÇİLEK YAYINLARI	6-7 YAŞ 8-9 YAŞ
5	DİNLE, KAVRA, UYGULA	PENCERE-SEY YAYIN	7-9 YAŞ
6	AKLINDA TUT	PENCERE –SEY YAYIN	6-10 YAŞ
7	DUY, İŞİT, DİNLE, KAVRA	PENCERE-SEY YAYIN	6-10 YAŞ
8	BURCU VE BERK İLE VÜCUDUMUZ	DEFNE ONGUN MÜMİNOĞLU	6-10 YAŞ
9	YETİŞİN ÇOCUKLAR - YETİŞİN GENÇLER	PROF. DR. SELÇUK ŞİRİN	ANNE-BABALARA
10	DÜŞE KALKA BÜYÜMEK	PROF. DR.YANKI YAZGAN	ANNE-BABALARA
11	ÇOCUĞUNUZA SINIR KOYMA	ROBERT J. MACKENZIE	ANNE- BABALARA
12	PAYLAŞ BÜYÜSÜN	İNTERNET PLATFORMU	ANNE – BABALARA

OYUNLAR :

SIRA NO	OYUN ADI	YAŞ GRUBU
1	SATRANÇ	4 YAŞ VE ÜZERİ
2	DİFFERİX	4-9 YAŞ
3	COLORAMA	4-7 YAŞ
4	SCRABBLE	7 YAŞ VE ÜZERİ
5	PUZZLE	4 YAŞ VE ÜZERİ
6	LEGO	4 YAŞ VE ÜZERİ
7	HAFIZA KART OYUNU	4 YAŞ VE ÜZERİ
8	DOMİNO	5 YAŞ VE ÜZERİ
9	BİL BAKALIM KİM	4 YAŞ VE ÜZERİ
10	JENGA	5 YAŞ VE ÜZERİ
11	BEN NEYİM	6 YAŞ VE ÜZERİ
12	BİL BAKALIM NEREDE	6 YAŞ VE ÜZERİ
13	UNO	7 YAŞ VE ÜZERİ
14	MACERA ORMANI	6-12 YAŞ